

Valores típicos por porción

Valores típicos por cada 100 gr.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Energía, kJ	Energía, kcal	Grasas totales, g	de las cuales Saturadas, g	Carbohidratos, g	de las cuales Azúcares, g	Fibra, g	Proteínas, g	Sal, g
CARNE									
Beicon	323	78	5.46	2.24	0.7	0.0	0.1	6.4	0.92
Hamburguesa de vacuno	812	195	14	5.59	0.1	0.1	0.3	18	0.13
Perrito de vacuno	793	192	15	6.38	2.1	0.4	0.4	11	1.90
PANES									
Pan de hamburguesa	1001	238	7.52	2.57	37.6	6.2	1.4	6.0	0.49
Pan de perrito	909	215	6.72	2.26	34	5.9	1.2	5.3	0.47
PATATAS									
Pequeñas - Cocinadas en aceite de cacahuete	2741	659	39	5.35	70	1	6.3	10	1.05
Medianas - Cocinadas en aceite de cacahuete	4467	1073	63	8.71	115	1.6	10	16	1.71
Grandes - Cocinadas en aceite de cacahuete	6283	1509	89	12	162	2.2	14	23	2.41
Especia cajún	84	20	0.32	0.06	2.9	1.1	0	0.8	1.16
INGREDIENTES									
Salsa barbacoa	69	16	0.06	0.01	3.3	3.2	0.3	0.2	0.28
Queso	266	64	4.94	3.23	1.1	0.8	0.0	3.6	0.76
Pimiento verde	7	2	0.02	0.01	0.4	0.2	0.1	0.1	0.00
Champiñones a la plancha	51	12	0.13	0.03	2	0.4	0.7	1.0	0.23
Salsa picante	8.6	2.0	0.05	0.01	0.1	0.0	0.1	0.2	0.67
Salsa steak	36	7	0.01	0.01	2	1.6	0	0.1	0.09
Jalapeños	3.9	0.9	0.03	0.01	0.5	0.3	0.2	0.1	0.02
Kétchup	61	14	0.01	0.00	3.2	3.2	0	0.2	0.25
Lechuga	12	4	0.03	0.00	0.4	0.0	0.2	0.2	0.01
Mayonesa	466	113	12	1.95	0.3	0.3	0	0.2	0.20
Mostaza	19	4.5	0.23	0.05	0.3	0.05	0.2	0.3	0.17
Cebolla	33	8	0.08	0.0	1.8	1	0.5	0.3	0.0
Cebolla a la plancha	52	12	0.05	0.01	2.8	1.8	0.4	0.4	0.01
Pepinillos	11.3	2.8	0.05	0.02	0.2	0.2	0.3	0.1	0.46
Relish	65	15	0.04	0.02	3.5	2.9	0.1	0.1	0.14
Tomates	26	6.0	0.04	0.00	1.3	1.3	0.4	0.0	0.00
BATIDOS (INGREDIENTES) - La cantidad individual de cada ingrediente puede variar en									
Base de batido Five Guys	2616	625	33	22	75	69	0.4	7.8	0.71
Nata montada	284	68	7.0	5.2	0.6	0.6	0.0	0.5	0.02
Plátano	814	194	5.04	1.93	36	36	0.5	0.4	0.14
Chocolate	922	217	2.01	1.19	48	30	1.9	1.3	0.01
Lotus Biscoff®	610	145	5.70	2.40	22	11	0.4	1.5	0.06
Leche malteada	218	52	0.45	0.25	10	6.2	0.5	1.3	0.18
Piezas de galleta Oreo®	482	115	4.8	2.35	17	9.1	0.6	1.2	0.55
REESE'S Peanut Butter Cups	736	176	9.5	3.53	19	17	0.0	3.4	0.25
Mantequilla de cacahuete	1186	286	23	3.5	6.4	3.0	1.7	12	0.74
Caramelo salado	768	181	1.08	0.67	42	33	0	0.3	0.53
Fresa	489	115	0.24	0.08	28	27	0.4	0.2	0.02
OTROS									
Cacahuetes con cáscara									

Energía, kJ	Energía, kcal	Grasas totales, g	de las cuales Saturadas, g	Carbohidratos, g	de las cuales Azúcares, g	Fibra, g	Proteínas, g	Sal, g	
2306	554	39	16	5	0.3	0.5	46	6.6	
1212	291	21	8.34	0.1	0.1	0.5	27	0.19	
1044	252	20	8.4	2.8	0.5	0.5	14	2.5	
1300	308.6	9.76	3.34	49	8.04	1.82	7.8	0.635	
1298	307.6	9.61	3.24	49	8.49	1.73	7.61	0.665	
1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432	
1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432	
1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432	
1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5	
575	136	0.5	0.1	27	26	2.6	1.5	2.3	
1400	337	26	17	6	4	0	19	4	
89.2	20	0.2	0.1	4.6	2.4	1.7	0.9	0.003	
160	38	0.4	0.1	6.4	1.3	2.2	3	0.73	
107	25	0.6	0.1	1.8	0.3	1.5	2.5	8.4	
517	102	0.1	0.1	28.3	23	0	0.9	1.3	
55	13	0.4	0.1	7.0	4.1	2.8	0.9	0.248	
435	102	0.1	0.0	23.2	23	0	1.2	1.8	
57.5	19	0.14	0.0	1.8	0	1.2	0.9	0.03	
3104	754	82	13.0	2.2	2.2	0	1.2	1.3	
311	75	3.89	0.8	4.3	0.85	2.68	4.24	2.78	
133	32	0.3	0.0	7	3.8	2	1.2	0.004	
158	37.5	0.15	0.0	8.4	5.6	1.1	1.2	0.020	
49	12	0.2	0.1	1	1	1.1	0.6	2	
653	154	0.4	0.2	35.1	29	1.2	0.4	1.4	
61	14	0.1	0.0	3.0	3	1	0.1	0.005	
función de cuantos ingredientes contenga el batido.									
737	176	9.4	6.2	21	20	0.1	2.2	0.2	
1418	339	35	26	3	3	0	2.3	0.08	
904	215	5.6	2.14	40	40	0.5	0.4	0.016	
1336	315	2.91	1.73	69	44	2.8	1.92	0.01	
2032	484	19	8	73	38	1.3	4.9	0.2	
1559	368	3.2	1.8	74	45	3.9	9.3	1.3	
2008	480	20	9.8	69	38	2.5	5	2.3	
2230	533	28.8	10.7	58	53	0.0	10.4	0.77	
2579	622	50	7.6	14	6.6	3.6	27	1.6	
1302	307	1.83	1.14	72	56	0.06	0.45	0.9	
611	144	0.3	0.1	35	34	0.5	0.3	0.024	
2462	594	43	7	25	<1	11	25	1.86	

La información nutricional proporcionada se basa en los valores representativos proporcionados por los proveedores, los recursos publicados, el análisis realizado utilizando un software estándar de la industria y las pruebas realizadas en laboratorios acreditados. Five Guys no puede garantizar que la información nutricional proporcionada sea totalmente precisa ya que se relaciona con los elementos del menú preparados en todos nuestros restaurantes. Nuestros artículos del menú están hechos a mano bajo pedido. Esto puede causar una ligera variación en los tamaños de las porciones que pueden afectar los valores nutricionales de cada producto.

OREO® es una marca registrada del grupo Mondelez International, utilizada con permiso.
Lotus Biscoff® es una marca registrada, utilizada con permiso.