

Valores típicos por porción

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Energía, kJ	Energía, kcal	Grasas totales, g	de las cuales saturadas, g	Carbohidratos, g	de los cuales azúcares, g	Fibra, g	Proteínas, g	Sal, g
CARNE									
Beicon	323	78	5,46	2,24	0,7	0,0	0,1	6,4	0,92
Hamburguesa de vacuno	812	195	14	5,59	0,1	0,1	0,3	18	0,13
Perrito de vacuno	793	192	15	6,38	2,1	0,4	0,4	11	1,90
PANES									
Pan de hamburguesa	1001	238	7,52	2,57	37,6	6,2	1,4	6,0	0,49
Pan de perrito	909	215	6,72	2,26	34	5,9	1,2	5,3	0,47
PATATAS									
Pequeñas - Cocinadas en aceite de cacahuete	2741	659	39	5,35	70	1,0	6,3	10	1,05
Medianas - Cocinadas en aceite de cacahuete	4467	1073	63	8,71	115	1,6	10	16	1,71
Grandes - Cocinadas en aceite de cacahuete	6283	1509	89	12	162	2,2	14	23	2,41
Especia cajún	84	20	0,32	0,06	2,9	1,1	0	0,8	1,16
INGREDIENTES									
Salsa barbacoa	69	16	0,06	0,01	3,3	3,2	0,3	0,2	0,28
Queso	266	64	4,94	3,23	1,1	0,8	0,0	3,6	0,76
Pimiento verde	7	2,0	0,02	0,01	0,4	0,2	0,1	0,1	0,00
Champiñones a la plancha	51	12	0,13	0,03	2	0,4	0,7	1,0	0,23
Salsa picante	8,6	2,0	0,05	0,01	0,1	0,0	0,1	0,2	0,67
Salsa steak	36	7	0,01	0,01	2	1,6	0,0	0,1	0,09
Jalapeños	3,9	0,9	0,03	0,01	0,5	0,3	0,2	0,1	0,02
Kétchup	61	14	0,01	0,00	3,2	3,2	0,0	0,2	0,25
Lechuga	12	4	0,03	0,00	0,4	0,0	0,2	0,2	0,01
Mayonesa	466	113	12	1,95	0,3	0,3	0,0	0,2	0,20
Mostaza	19	4,5	0,23	0,05	0,3	0,05	0,2	0,3	0,17
Cebolla	33	8,0	0,08	0,00	1,8	1	0,5	0,3	0,00
Cebolla a la plancha	52	12	0,05	0,01	2,8	1,8	0,4	0,4	0,01
Pepinillos	11,3	2,8	0,05	0,02	0,2	0,2	0,3	0,1	0,46
Relish	85	20	0,05	0,03	4,6	3,8	0,2	0,1	0,18
Tomates	26	6,0	0,04	0,00	1,3	1,3	0,4	0,0	0,00
BATIDOS (MIX-INS) - La cantidad individual de cada ingrediente puede variar en función de cuantos									
Base de batido Five Guys	2616	625	33	22	75	69	0,4	7,8	0,71
Nata montada	284	68	7,0	5,2	0,6	0,6	0,0	0,5	0,02
Plátano	814	194	0,09	0,04	36	36	0,5	0,4	0,14
Chocolate	922	217	2,01	1,19	48	30	1,9	1,3	0,01
Biscoff®	467	111	4,37	1,84	17	9	0,3	1,1	0,05
Oreo®	482	115	4,8	2,35	17	9,1	0,6	1,2	0,55
Mango	141	33	0,03	0,00	8	8	0,3	0,1	0,00
Frambuesa	619	146	0,04	0,00	35	35	0,0	0,2	0,00
Mantequilla de cacahuete	1186	286	23	3,5	6,4	3,0	1,7	12	0,74
Caramelo salado	768	181	1,08	0,67	42	33	0,0	0,3	0,53
Fresa	489	115	0,24	0,08	28	27	0,4	0,2	0,02
OTROS									

Valores típicos por cada 100 gr,

Energía, kJ	Energía, kcal	Grasas totales, g	de las cuales saturadas, g	Carbohidratos, g	de los cuales azúcares, g	Fibra, g	Proteínas, g	Sal, g	
2306	554	39	16	5	0,3	0,5	46	6,6	
1212	291	21	8,34	0,1	0,1	0,5	27	0,19	
1044	252	20	8,4	2,8	0,5	0,5	14	2,5	
1300	308,6	9,76	3,34	49	8,04	1,82	7,8	0,635	
1298	307,6	9,61	3,24	49	8,49	1,73	7,61	0,665	
1128	271	16	2,2	29	0,4	2,6	4,1	0,432	
1128	271	16	2,2	29	0,4	2,6	4,1	0,432	
1128	271	16	2,2	29	0,4	2,6	4,1	0,432	
1199	287	4,6	0,8	42	15	0	12	16,5	
575	136	0,5	0,1	27	26	2,6	1,5	2,3	
1400	337	26	17	6	4	0	19	4	
89,2	20	0,2	0,1	4,6	2,4	1,7	0,9	0,003	
160	38	0,4	0,1	6,4	1,3	2,2	3	0,73	
107	25	0,6	0,1	1,8	0,3	1,5	2,5	8,4	
517	102	0,1	0,1	28,3	23	0	0,9	1,3	
55	13	0,4	0,1	7,0	4,1	2,8	0,9	0,248	
435	102	0,1	0,0	23,2	23	0	1,2	1,8	
57,5	19	0,14	0,0	1,8	0	1,2	0,9	0,03	
3104	754	82	13	2,2	2,2	0	1,2	1,3	
311	75	3,89	0,8	4,3	0,85	2,68	4,24	2,78	
133	32	0,3	0,0	7	3,8	2	1,2	0,004	
158	37,5	0,15	0,0	8,4	5,6	1,1	1,2	0,020	
49	12	0,2	0,1	1	1	1,1	0,6	2	
653	154	0,4	0,2	35,1	29	1,2	0,4	1,4	
61	14	0,1	0,0	3,0	3	1	0,1	0,005	
ingredientes contenga el batido									
737	176	9,4	6,2	21	20	0,1	2,2	0,2	
1418	339	35	26	3	3	0	2,3	0,08	
904	215	5,6	0,1	0,04	40	0,5	0,4	0,016	
1336	315	2,91	1,73	69	44	2,8	1,92	0,01	
2032	484	19	8	73	38	1,3	4,9	0,2	
2008	480	20	9,8	69	38	2,5	5	2,3	
471	111	0,1	0	27	25	1	0,3	0	
1547	365	0,1	0	88	88	0	0,4	0	
2579	622	50	7,6	14	6,6	3,6	27	1,6	
1302	307	1,83	1,14	72	56	0,06	0,45	0,9	
611	144	0,3	0,1	35	34	0,5	0,3	0,024	

Los adultos necesitan alrededor de 2.000 kcal al día.

La información nutricional proporcionada se basa en los valores representativos proporcionados por los proveedores, los recursos publicados, el análisis realizado utilizando un software estándar de la industria y las pruebas realizadas por laboratorios acreditados. Five Guys no puede garantizar que la información nutricional proporcionada sea totalmente precisa ya que se relaciona con los elementos del menú preparados en todos nuestros restaurantes, nuestros artículos del menú están hechos a mano bajo pedido. Esto puede causar una ligera variación en los tamaños de las porciones que pueden afectar los valores nutricionales de cada producto.

OREO® es una marca registrada del grupo Mondelēz International, utilizada con permiso, Lotus Biscoff® es una marca registrada, utilizada con permiso,

Typical values per serving

NUTRITION SPAIN LOCATIONS ONLY	Energy, kJ	Energy, kcal	Total fat, g	of which Saturated, g	Carbohydrates, g	of which Sugars, g	Fibre, g	Protein, g	Salt, g
MEAT									
Bacon	323	78	5.46	2.24	0.7	0.0	0.1	6.4	0.92
Beef Burger Patty	812	195	14	5.59	0.1	0.1	0.3	18	0.13
Hot Dog	793	192	15	6.38	2.1	0.4	0.4	11	1.90
BUN									
Burger Bun	1001	238	7.52	2.57	37.6	6.2	1.4	6.0	0.49
Hot Dog Bun	909	215	6.72	2.26	34	5.9	1.2	5.3	0.47
FRIES									
Little Fries - Cooked in peanut oil	2741	659	39	5.35	70	1.0	6.3	10	1.05
Reg Fries - Cooked in peanut oil	4467	1073	63	8.71	115	1.6	10	16	1.71
Large Fries - Cooked in peanut oil	6283	1509	89	12	162	2.2	14	23	2.41
Cajun Seasoning	84	20	0.32	0.06	2.9	1.1	0	0.8	1.16
TOPPINGS									
BBQ Sauce	69	16	0.06	0.01	3.3	3.2	0.3	0.2	0.28
Cheese	266	64	4.94	3.23	1.1	0.8	0.0	3.6	0.76
Green Peppers	7	2.0	0.02	0.01	0.4	0.2	0.1	0.1	0.00
Grilled Mushrooms	51	12	0.13	0.03	2	0.4	0.7	1.0	0.23
Hot Sauce	8.6	2.0	0.05	0.01	0.1	0.0	0.1	0.2	0.67
HP Brown Sauce	36	7	0.01	0.01	2	1.6	0.0	0.1	0.09
Jalapeño Peppers	3.9	0.9	0.03	0.01	0.5	0.3	0.2	0.1	0.02
Tomato Ketchup	61	14	0.01	0.00	3.2	3.2	0.0	0.2	0.25
Lettuce	12	4	0.03	0.00	0.4	0.0	0.2	0.2	0.01
Mayonnaise	466	113	12	1.95	0.3	0.3	0.0	0.2	0.20
Mustard	19	4.5	0.23	0.05	0.3	0.05	0.2	0.3	0.17
Onions	33	8.0	0.08	0.00	1.8	1	0.5	0.3	0.00
Grilled Onions	52	12	0.05	0.01	2.8	1.8	0.4	0.4	0.01
Pickles	11.3	2.8	0.05	0.02	0.2	0.2	0.3	0.1	0.46
Relish	85	20	0.05	0.03	4.6	3.8	0.2	0.1	0.18
Tomatoes	26	6.0	0.04	0.00	1.3	1.3	0.4	0.0	0.00
MILKSHAKES (MIX-INS) - amount of individual mix-ins may vary depending upon number of mix-ins included in shake									
Five Guys Milkshake Base	2616	625	33	22	75	69	0.4	7.8	0.71
Whipped Cream	284	68	7.0	5.2	0.6	0.6	0.0	0.5	0.02
Banana	814	194	0.09	0.04	36	36	0.5	0.4	0.14
Chocolate	922	217	2.01	1.19	48	30	1.9	1.3	0.01
Biscoff®	467	111	4.37	1.84	17	9	0.3	1.1	0.05
Oreo®	482	115	4.8	2.35	17	9.1	0.6	1.2	0.55
Mango	141	33	0.03	0.00	8	8	0.3	0.1	0.00
Raspberry	619	146	0.04	0.00	35	35	0.0	0.2	0.00
Peanut Butter	1186	286	23	3.5	6.4	3.0	1.7	12	0.74
Salted Caramel	768	181	1.08	0.67	42	33	0.0	0.3	0.53
Strawberry	489	115	0.24	0.08	28	27	0.4	0.2	0.02
OTHER ITEMS									
Bulk Peanuts Without Shell									

Typical values per 100g

Energy, kJ	Energy, kcal	Total fat, g	of which Saturated, g	Carbohydrates, g	of which Sugars, g	Fibre, g	Protein, g	Salt, g
2306	554	39	16	5	0.3	0.5	46	6.6
1212	291	21	8.34	0.1	0.1	0.5	27	0.19
1044	252	20	8.4	2.8	0.5	0.5	14	2.5
1300	308.6	9.76	3.34	49	8.04	1.82	7.8	0.635
1298	307.6	9.61	3.24	49	8.49	1.73	7.61	0.665
1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5
575	136	0.5	0.1	27	26	2.6	1.5	2.3
1400	337	26	17	6	4	0	19	4
89.2	20	0.2	0.1	4.6	2.4	1.7	0.9	0.003
160	38	0.4	0.1	6.4	1.3	2.2	3	0.73
107	25	0.6	0.1	1.8	0.3	1.5	2.5	8.4
517	102	0.1	0.1	28.3	23	0	0.9	1.3
55	13	0.4	0.1	7.0	4.1	2.8	0.9	0.248
435	102	0.1	0.0	23.2	23	0	1.2	1.8
57.5	19	0.14	0.0	1.8	0	1.2	0.9	0.03
3104	754	82	13	2.2	2.2	0	1.2	1.3
311	75	3.89	0.8	4.3	0.85	2.68	4.24	2.78
133	32	0.3	0.0	7	3.8	2	1.2	0.004
158	37.5	0.15	0.0	8.4	5.6	1.1	1.2	0.020
49	12	0.2	0.1	1	1	1.1	0.6	2
653	154	0.4	0.2	35.1	29	1.2	0.4	1.4
61	14	0.1	0.0	3.0	3	1	0.1	0.005
737	176	9.4	6.2	21	20	0.1	2.2	0.2
1418	339	35	26	3	3	0	2.3	0.08
904	215	0.1	0.04	40	40	0.5	0.4	0.016
1336	315	2.91	1.73	69	44	2.8	1.92	0.01
2032	484	19	8	73	38	1.3	4.9	0.2
2008	480	20	9.8	69	38	2.5	5	2.3
471	111	0.1	0	27	25	1	0.3	0.00
1547	365	0.1	0	88	88	0	0.4	0.00
2579	622	50	7.6	14	6.6	3.6	27	1.6
1302	307	1.83	1.14	72	56	0.06	0.45	0.9
611	144	0.3	0.1	35	34	0.5	0.3	0.024
2462	594	43	7	25	<1	11	25	1.86

Adults need around 2000 kcal a day.

Nutrition Information provided is based on representative values provided by suppliers, published resources, analysis using industry standard software and testing conducted in accredited laboratories. Five Guys cannot guarantee the nutrition information provided is fully accurate as it relates to the prepared menu items in all of our restaurants. Our menu items are made to order by hand. This may cause slight variation in serving sizes which may affect the nutrition values for each product.

OREO® is a registered trademark of Mondelez International group, used with permission
Lotus Biscoff® is a trademark of Lotus Bakeries, used with permission.

Valors típics per porció

INFORMACIÓ NUTRICIONAL	Energia (KJ)	Energia (kcal)	Grasses totals (g)	de les quals Saturades, (g)	Carbohidrats (g)	de les quals Sucres (g)	Fibra (g)	Proteïnes (g)	Sal, (g)
CARN									
Bacó	323	78	5,46	2,24	0,7	0,0	0,1	6,4	0,92
Hamburguesa de boví	812	195	14	5,59	0,1	0,1	0,3	18	0,13
hot dog de boví	793	192	15	6,38	2,1	0,4	0,4	11	1,90
PA									
Pa d'hamburguesa	1001	238	7,52	2,57	37,6	6,2	1,4	6,0	0,49
Pa de hot dog	909	215	6,72	2,26	34	5,9	1,2	5,3	0,47
PATATAS FREGIDES									
Petites - cuinades en oli de cacauet	2741	659	39	5,35	70	1,0	6,3	10	1,05
Medianas - cuinades en oli de cacauet	4467	1073	63	8,71	115	1,6	10	16	1,71
Grans - cuinades en oli de cacauet	6283	1509	89	12	162	2,2	14	23	2,41
Esapècia cajun	84	20	0,32	0,06	2,9	1,1	0	0,8	1,16
INGREDIENTS									
Salsa barbacoa	69	16	0,06	0,01	3,3	3,2	0,3	0,2	0,28
Formatge	266	64	4,94	3,23	1,1	0,8	0,0	3,6	0,76
Pebrot verd	7	2,0	0,02	0,01	0,4	0,2	0,1	0,1	0,00
Xampinyons a la planxa	51	12	0,13	0,03	2	0,4	0,7	1,0	0,23
Salsa picant	8,6	2,0	0,05	0,01	0,1	0,0	0,1	0,2	0,67
Salsa steak	36	7	0,01	0,01	2	1,6	0,0	0,1	0,09
Xili de Jalapa	3,9	0,9	0,03	0,01	0,5	0,3	0,2	0,1	0,02
Quètxup	61	14	0,01	0,00	3,2	3,2	0,0	0,2	0,25
Enciam	12	4	0,03	0,00	0,4	0,0	0,2	0,2	0,01
Maionesa	466	113	12	1,95	0,3	0,3	0,0	0,2	0,20
Mostassa	19	4,5	0,23	0,05	0,3	0,05	0,2	0,3	0,17
Ceba	33	8,0	0,08	0,00	1,8	1	0,5	0,3	0,00
Ceba a la planxa	52	12	0,05	0,01	2,8	1,8	0,4	0,4	0,01
Cogombrets	11,3	2,8	0,05	0,02	0,2	0,2	0,3	0,1	0,46
Relish	85	20	0,05	0,03	4,6	3,8	0,2	0,1	0,18
Tomàquets	26	6,0	0,04	0,00	1,3	1,3	0,4	0,0	0,00
BATUTS (MIX-INS) - La quantitat individual de cada ingredient pot variar en funció de quants									
Base de batut Five Guys	2616	625	33	22	75	69	0,4	7,8	0,71
Nata muntada	284	68	7,0	5,2	0,6	0,6	0,0	0,5	0,02
Plàtan	814	194	0,09	0,04	36	36	0,5	0,4	0,14
Xocolata	922	217	2,01	1,19	48	30	1,9	1,3	0,01
Biscoff®	467	111	4,37	1,84	17	9	0,3	1,1	0,05
Oreo®	482	115	4,8	2,35	17	9,1	0,6	1,2	0,55
Mango	141	33	0,03	0,00	8	8	0,3	0,1	0,00
Gerd	619	146	0,04	0,00	35	35	0,0	0,2	0,00
Mantega de cacauet	1186	286	23	3,5	6,4	3,0	1,7	12	0,74
Caramel salat	768	181	1,08	0,67	42	33	0,0	0,3	0,53
Maduixa	489	115	0,24	0,08	28	27	0,4	0,2	0,02
ALTRES									
Cacauets amb closca									

Els adults necessiten al voltant de 2000 kcal al dia.

La informació nutricional que es detalla aquí es basa en els valors representatius que proporcionen els proveïdors, els recursos publicats, l'anàlisi feta utilitzant un programari estàndard de la indústria i les proves efectuades en laboratoris acreditats. Five Guys no pot garantir que la informació nutricional proporcionada sigui totalment precisa, ja que es relaciona amb els elements del menú que es preparen a tots els nostres restaurants. Els productes del nostre menú es fan a mà sota comanda, de manera que hi pot haver una lleugera variació en les mides de les porcions que pot afectar els valors nutricionals de cada producte.

OREO® és una marca registrada del grup Mondelez International, que fem servir amb permís.
Lotus Biscoff® és una marca registrada, que fem servir amb permís.

Valors típics per cada 100 g

Energia (KJ)	Energia (kcal)	Grasses totals (g)	de les quals Saturades, (g)	Carbohidrats (g)	de les quals Sucres (g)	Fibra (g)	Proteïnes (g)	Sal, (g)
2306	554	39	16	5	0,3	0,5	46	6,6
1212	291	21	8,34	0,1	0,1	0,5	27	0,19
1044	252	20	8,4	2,8	0,5	0,5	14	2,5
1300	308,6	9,76	3,34	49	8,04	1,82	7,8	0,635
1298	307,6	9,61	3,24	49	8,49	1,73	7,61	0,665
1128	271	16	2,2	29	0,4	2,6	4,1	0,432
1128	271	16	2,2	29	0,4	2,6	4,1	0,432
1128	271	16	2,2	29	0,4	2,6	4,1	0,432
1199	287	4,6	0,8	42	15	0	12	16,5
575	136	0,5	0,1	27	26	2,6	1,5	2,3
1400	337	26	17	6	4	0	19	4
89,2	20	0,2	0,1	4,6	2,4	1,7	0,9	0,003
160	38	0,4	0,1	6,4	1,3	2,2	3	0,73
107	25	0,6	0,1	1,8	0,3	1,5	2,5	8,4
517	102	0,1	0,1	28,3	23	0	0,9	1,3
55	13	0,4	0,1	7,0	4,1	2,8	0,9	0,248
435	102	0,1	0,0	23,2	23	0	1,2	1,8
57,5	19	0,14	0,0	1,8	0	1,2	0,9	0,03
3104	754	82	13	2,2	2,2	0	1,2	1,3
311	75	3,89	0,8	4,3	0,85	2,68	4,24	2,78
133	32	0,3	0,0	7	3,8	2	1,2	0,004
158	37,5	0,15	0,0	8,4	5,6	1,1	1,2	0,020
49	12	0,2	0,1	1	1	1,1	0,6	2
653	154	0,4	0,2	35,1	29	1,2	0,4	1,4
61	14	0,1	0,0	3,0	3	1	0,1	0,005
ingredients contingui el batut,								
737	176	9,4	6,2	21	20	0,1	2,2	0,2
1418	339	35	26	3	3	0	2,3	0,08
904	215	0,1	0,04	40	40	0,5	0,4	0,016
1336	315	2,91	1,73	69	44	2,8	1,92	0,01
2032	484	19	8	73	38	1,3	4,9	0,2
2008	480	20	9,8	69	38	2,5	5	2,3
471	111	0,1	0	27	25	1	0,3	0,00
1547	365	0,1	0	88	88	0	0,4	0,00
2579	622	50	7,6	14	6,6	3,6	27	1,6
1302	307	1,83	1,14	72	56	0,06	0,45	0,9
611	144	0,3	0,1	35	34	0,5	0,3	0,024
2462	594	43	7	25	<1	11	25	1,86