

Valores típicos por porción										Valores típicos por cada 100 gr,								
INFORMACIÓN NUTRICIONAL FGJV ©2025 FGES/351M/01042025	Energía, kJ	Energía, kcal	Grasas totales, g	de las cuales saturadas, g	Carbohidratos, g	de los cuales azúcares, g	Fibra, g	Proteínas, g	Sal, g	Energía, kJ	Energía, kcal	Grasas totales, g	de las cuales saturadas, g	Carbohidratos, g	de los cuales azúcares, g	Fibra, g	Proteínas, g	Sal, g
CARNE																		
Beicon	323	78	5,5	2,2	0,7	0	0	6,4	0,92	2306	554	39	16	5.0	0	0	46	6.6
Hamburguesa de vacuno	812	195	14	5,6	0	0	0	18	0,13	1212	291	21	8.3	0	0	0	27	0.19
Perrito de vacuno	793	192	15	6,4	2,1	0	0	11	1,9	1044	252	20	8.4	2.8	0	0	14	2.5
PANES																		
Pan de hamburguesa	1001	238	7,5	2,6	38	6,2	1,4	6,0	0,49	1300	308	9,8	3,3	49	8,0	1,8	7,8	0,64
Pan de perrito	909	215	6,7	2,3	34	5,9	1,2	5,3	0,47	1298	307	9,6	3,2	49	8,5	1,7	7,6	0,67
PATATAS																		
Mini - Cocinadas en aceite de cacahuete	1455	350	21	2,84	37	0,5	3,4	5,0	0,56	1128	271	16	2,2	29	0	2,6	4,1	0,43
Pequeñas - Cocinadas en aceite de cacahuete	2741	659	39	5,4	70	1,0	6,3	10	1,1	1128	271	16	2,2	29	0	2,6	4,1	0,43
Medianas - Cocinadas en aceite de cacahuete	4467	1073	63	8,7	115	1,6	10	16	1,7	1128	271	16	2,2	29	0	2,6	4,1	0,43
Grandes - Cocinadas en aceite de cacahuete	6283	1509	89	12	162	2,2	14	23	2,4	1128	271	16	2,2	29	0	2,6	4,1	0,43
Especia cajún	84	20	0	0	2,9	1,1	0	0,8	1,2	1199	287	4,6	0,8	42	15	0	12	16,5
INGREDIENTES																		
Salsa barbacoa	69	16	0	0	3,3	3,2	0	0	0,28	575	136	0	0	27	26	2,6	1,5	2,3
Queso (pasteurizado)	295	70	5,7	3,6	0,6	0,6	0	3,7	0,70	1553	371	30	19	3	3	0	20	3,7
Pimiento verde	7	2	0	0	0	0	0	0	0	89	20	0	0	4,6	2,4	1,7	0,9	0
Champiñones a la plancha	51	12	0	0	2,0	0	0,7	1,0	0,23	160	38	0	0	6,4	1,3	2,2	3,0	0,73
Salsa picante	9	2	0	0	0	0	0	0	0,67	107	25	0,6	0	1,8	0	1,5	2,5	8,4
Salsa steak	36	7	0	0	2,0	1,6	0	0	0,09	517	102	0	0	28	23	0	0,9	1,3
Jalapeños	4	1	0	0	0	0	0	0	0,02	55	13	0	0	7,0	4,1	2,8	0,9	0,25
Ketchup	61	14	0	0	3,2	3,2	0	0	0,25	435	102	0	0	23	23	0	1,2	1,8
Lechuga	12	4	0	0	0	0	0	0	0	58	19	0	0	1,8	0	1,2	0,9	0,03
Mayonesa	466	113	12	2,0	0	0	0	0	0,20	3104	754	82	13	2,2	2,2	0	1,2	1,3
Mostaza	19	5	0	0	0	0	0	0	0,17	311	75	3,9	0,8	4,3	0,9	2,7	4,2	2,8
Cebolla	33	8	0	0	1,8	1,0	0	0	0	133	32	0	0	7	3,8	2	1,2	0
Cebolla a la plancha	52	12	0	0	2,8	1,8	0	0	0	158	38	0	0	8,4	5,6	1,1	1,2	0,02
Pepinillos	11	3	0	0	0	0	0	0	0,46	49	12	0	0	1,0	1,0	1,1	0,6	2,0
Relish	85	20	0	0	4,6	3,8	0	0	0,18	653	154	0	0,2	35	29	1,2	0	1,4
Tomates	26	6	0	0	1,3	1,3	0	0	0	61	14	0	0	3,0	3,0	1	0	0
BATIDOS (MIX-INS) - La cantidad individual de cada ingrediente puede variar en función de cuantos ingredientes se										incluyan en el batido.								
Base de batido Five Guys	2616	625	33	22	75	69	0	7,8	0,71	737	176	9,4	6,2	21	20	0	2,2	0,20
Nata montada	284	68	7,0	5,2	0,6	0,6	0	0	0,02	1418	339	35	26	3,0	3,0	0	2,3	0,08
Plátano	814	194	0	0	36	36	0	0	0,14	904	215	0	0	40	40	0	0	0,02
Chocolate	922	217	2,0	1,2	48	30	1,9	1,3	0	1336	315	2,9	1,7	69	44	2,8	1,9	0
Biscoff®	467	111	4,4	1,8	17	9,0	0	1,1	0,05	2032	484	19	8	73	38	1,3	4,9	0,20
Oreo®	482	115	4,8	1,4	17	9,1	0,6	1,2	0,55	2008	480	20	6,0	69	38	2,5	5,0	0,85
Mango	311	73	0	0	18	17	0,8	0	0	471	111	0	0	27	25	1,0	0	0
Chicle	495	116	0	0	29	25	0	0	0	1302	306	0	0	77	65	0	0	0
Mantequilla de cacahuete	1186	286	23	3,5	6,4	3,0	1,7	12	0,74	2579	622	50	7,6	14	6,6	3,6	27	1,6
Caramelo salado	768	181	1,1	0,6	42	33	0	0	0,53	1302	307	1,8	1,1	72	56	0	0	0,90
Fresa	489	115	0	0	28	27	0	0	0,02	611	144	0	0	35	34	0	0	0,02
OTROS																		
Sándwich vegetal	1381	330	7,4	2,4	52	13	5,4	10	1,2	540	129	2,9	1,0	20	5,2	2,1	3,9	0,47
Sándwich vegetal con queso	1791	428	14	5,9	57	15	5,9	14	2,5	611	146	4,7	2,0	20	5,0	2,0	4,8	0,86
Sándwich de queso a la plancha	1816	434	24	7,6	42	7,3	2,2	12	2,2	1540	368	20	6,4	36	6,2	1,9	11	1,9
BLT	2728	652	41	9,9	45	8,8	3,6	22	2,67	1364	326	20	5,0	23	4,4	1,8	11	1,3
Cacahuets sin cáscara										2462	594	43	7,0	25	5,0	11	25	1,9

Los adultos necesitan alrededor de 2.000 kcal al día.

La información nutricional proporcionada se basa en los valores representativos proporcionados por los proveedores, los recursos publicados, el análisis realizado utilizando un software estándar de la industria y las pruebas realizadas por laboratorios acreditados. Five Guys no puede garantizar que la información nutricional proporcionada sea totalmente precisa ya que se relaciona con los elementos del menú preparados en todos nuestros restaurantes, nuestros artículos del menú están hechos a mano bajo pedido. Esto puede causar una ligera variación en los tamaños de las porciones que pueden afectar los valores nutricionales de cada producto. OREO® es una marca registrada del grupo Mondeléz International, utilizada con permiso. Lotus Biscoff® es una marca registrada, utilizada con permiso.