

Valores típicos por porción

INFORMACIÓN NUTRICIONAL FGJV ©2020 FGES/351M/221024	Energía, kJ	Energía, kcal	Grasas totales, g	de las cuales saturadas, g	Carbohidratos, g	de los cuales azúcares, g	Fibra, g	Proteínas, g	Sal, g
CARNE									
Beicon	323	78	5,5	2,2	0,7	0	0	6,4	0,92
Hamburguesa de vacuno	812	195	14	5,6	0	0	0	18	0,13
Perrito de vacuno	793	192	15	6,4	2,1	0	0	11	1,9
PANES									
Pan de hamburguesa	1001	238	7,5	2,6	38	6,2	1,4	6,0	0,49
Pan de perrito	909	215	6,7	2,3	34	5,9	1,2	5,3	0,47
PATATAS									
Pequeñas - Cocinadas en aceite de cacahuete	2741	659	39	5,4	70	1,0	6,3	10	1,1
Medianas - Cocinadas en aceite de cacahuete	4467	1073	63	8,7	115	1,6	10	16	1,7
Grandes - Cocinadas en aceite de cacahuete	6283	1509	89	12	162	2,2	14	23	2,4
Especia cajún	84	20	0	0	2,9	1,1	0	0,8	1,2
INGREDIENTES									
Salsa barbacoa	69	16	0	0	3,3	3,2	0	0	0,28
Queso	266	64	4,9	3,2	1,1	0,8	0	3,6	0,76
Pimiento verde	7	2	0	0	0	0	0	0	0
Champiñones a la plancha	51	12	0	0	2,0	0	0,7	1,0	0,23
Salsa picante	9	2	0	0	0	0	0	0	0,67
Salsa steak	36	7	0	0	2,0	1,6	0	0	0,09
Jalapeños	4	1	0	0	0	0	0	0	0,02
Kétchup	61	14	0	0	3,2	3,2	0	0	0,25
Lechuga	12	4	0	0	0	0	0	0	0
Mayonesa	466	113	12	2,0	0	0	0	0	0,20
Mostaza	19	5	0	0	0	0	0	0	0,17
Cebolla	33	8	0	0	1,8	1,0	0	0	0
Cebolla a la plancha	52	12	0	0	2,8	1,8	0	0	0
Pepinillos	11	3	0	0	0	0	0	0	0,46
Relish	85	20	0	0	4,6	3,8	0	0	0,18
Tomates	26	6	0	0	1,3	1,3	0	0	0
BATIDOS (MIX-INS) - La cantidad individual de cada ingrediente puede variar en función de cuantos									
Base de batido Five Guys	2616	625	33	22	75	69	0	7,8	0,71
Nata montada	284	68	7,0	5,2	0,6	0,6	0	0	0,02
Plátano	814	194	0	0	36	36	0	0	0,14
Chocolate	922	217	2,0	1,2	48	30	1,9	1,3	0
Biscoff®	467	111	4,4	1,8	17	9,0	0	1,1	0,05
Oreo®	482	115	4,8	1,4	17	9,1	0,6	1,2	0,55
Mango	311	73	0	0	18	17	0,8	0	0
Palomitas de maíz - trozos de palomitas dulces y saladas en jarabe de palomitas de maíz	467	110	1	0	26	24	2	0,8	0
Mantequilla de cacahuete	1186	286	23	3,5	6,4	3,0	1,7	12	0,74
Caramelo salado	768	181	1,1	0,6	42	33	0	0	0,53
Fresa	489	115	0	0	28	27	0	0	0,02
OTROS									
Sándwich vegetal	1381	330	7,4	2,4	52	13	5,4	10	1,2
Sándwich vegetal con queso	1791	428	14	5,9	57	15	5,9	14	2,5
Sándwich de queso a la plancha	1816	434	24	7,6	42	7,3	2,2	12	2,2
BLT	2728	652	41	9,9	45	8,8	3,6	22	2,67
Cacahuets con cáscara									

Valores típicos por cada 100 gr,

Energía, kJ	Energía, kcal	Grasas totales, g	de las cuales saturadas, g	Carbohidratos, g	de los cuales azúcares, g	Fibra, g	Proteínas, g	Sal, g
2306	554	39	16	5.0	0	0	46	6.6
1212	291	21	8.3	0	0	0	27	0.19
1044	252	20	8.4	2.8	0	0	14	2.5
1300	308	9,8	3,3	49	8,0	1,8	7,8	0,64
1298	307	9,6	3,2	49	8,5	1,7	7,6	0,67
1128	271	16	2,2	29	0	2,6	4,1	0,43
1128	271	16	2,2	29	0	2,6	4,1	0,43
1128	271	16	2,2	29	0	2,6	4,1	0,43
1199	287	4,6	0,8	42	15	0	12	16,5
575	136	0	0	27	26	2,6	1,5	2,3
1400	337	26	17	6	4,0	0	19	4,0
89	20	0	0	4,6	2,4	1,7	0,9	0
160	38	0	0	6,4	1,3	2,2	3,0	0,73
107	25	0,6	0	1,8	0	1,5	2,5	8,4
517	102	0	0	28	23	0	0,9	1,3
55	13	0	0	7,0	4,1	2,8	0,9	0,25
435	102	0	0	23	23	0	1,2	1,8
58	19	0	0	1,8	0	1,2	0,9	0,03
3104	754	82	13	2,2	2,2	0	1,2	1,3
311	75	3,9	0,8	4,3	0,9	2,7	4,2	2,8
133	32	0	0	7	3,8	2	1,2	0
158	38	0	0	8,4	5,6	1,1	1,2	0,02
49	12	0	0	1,0	1,0	1,1	0,6	2,0
653	154	0	0,2	35	29	1,2	0	1,4
61	14	0	0	3,0	3,0	1	0	0
737	176	9,4	6,2	21	20	0	2,2	0,20
1418	339	35	26	3,0	3,0	0	2,3	0,08
904	215	0	0	40	40	0	0	0,02
1336	315	2,9	1,7	69	44	2,8	1,9	0
2032	484	19	8	73	38	1,3	4,9	0,20
2008	480	20	6,0	69	38	2,5	5,0	0,85
471	111	0	0	27	25	1,0	0	0
1140	269	1,5	0	64	59	3,9	1,8	0,03
2579	622	50	7,6	14	6,6	3,6	27	1,6
1302	307	1,8	1,1	72	56	0	0	0,90
611	144	0	0	35	34	0	0	0,02
540	129	2,9	1,0	20	5,2	2,1	3,9	0,47
611	146	4,7	2,0	20	5,0	2,0	4,8	0,86
1540	368	20	6,4	36	6,2	1,9	11	1,9
1364	326	20	5,0	23	4,4	1,8	11	1,3
2462	594	43	7,0	25	5,0	11	25	1,9

Los adultos necesitan alrededor de 2.000 kcal al día.

La información nutricional proporcionada se basa en los valores representativos proporcionados por los proveedores, los recursos publicados, el análisis realizado utilizando un software estándar de la industria y las pruebas realizadas por laboratorios acreditados. Five Guys no puede garantizar que la información nutricional proporcionada sea totalmente precisa ya que se relaciona con los elementos del menú preparados en todos nuestros restaurantes, nuestros artículos del menú están hechos a mano bajo pedido. Esto puede causar una ligera variación en los tamaños de las porciones que pueden afectar los valores nutricionales de cada producto. OREO® es una marca registrada del grupo Mondelez International, utilizada con permiso. Lotus Biscoff® es una marca registrada, utilizada con permiso.